

ONE-MAN-SHOW **INSPIRANT&IMPACTANT**

# Voyage au cœur des émotions

par Patrice IACOVELLA



**DOSSIER DE PRESENTATION**

A l'issue d'une scolarité des plus chaotiques, et d'un caractère très timide, je réalise mon premier rêve : travailler pour la télévision.

Après avoir passé 18 ans comme caméraman à sillonner la planète pour de nombreuses chaînes de télévisions nationales et internationales, je prends conscience que 90% des difficultés des gens sont liées à une mauvaise gestion de leurs émotions, notamment auprès des enfants.

Je décide donc de donner un tournant à 180° à ma carrière et me forme pour devenir l'un des rares sophrologue en France spécialisé pour enfants.

*«Au fond de chaque enfant se cache un adulte en devenir.»*

Fort de cette expérience, en 2017 je donne naissance aux Emoticartes un jeu ludo-éducatif pour aider enfants et adultes de tous âges à mieux se connaître et mieux vivre leurs émotions.

Six ans après leur création les Emoticartes sont devenues le jeu de référence sur l'apprentissage des émotions, écoulées à plus de 40.000 exemplaires et présents dans près de 35 pays, des partenariats avec le ministère de l'éducation nationale ainsi que le ministère de l'intérieur. En 2020 ma société a été élue start-up de l'année.

J'interviens régulièrement lors de conférence ou dans des émissions télé (France3, France5, BFM,...) et radio sur mon thème de prédilection : LES EMOTIONS.

En 2023, avide de défis, je me lance un nouveau challenge et mélange mes passions : le plaisir de transmettre, le travail sur les émotions, la conférence et la scène. Je secoue le shaker, me rode en conférence avec l'idée d'en faire une conférence humoristique type one-man show.



Je casse les codes de la «conférence traditionnelle» et c'est entouré d'un humoriste et d'un metteur en scène que je développe le concept de «conférence stand-up, inspirante et impactante».

Le thème, intemporel, interpelle et passionne le public : voyager au coeur de ses émotions pour transformer ses peurs en moteur.

Tout un programme

*Patrice Iacovella*



# CONFÉRENCE STAND-UP, CONNAISSANCE ET HUMOUR, UN CONCEPT INÉDIT !

## Le thème du show : VOYAGE AU COEUR DES EMOTIONS

Elles façonnent notre quotidien, nous vivons tous les jours avec, et pourtant nous les connaissons si mal. Je veux parler de nos émotions. Tantôt agréables, tantôt désagréables, elles surviennent souvent de façon inattendues et nous ne savons pas quoi en faire surtout lorsqu'elles nous empêchent de passer à l'action.

Nous avons tous des rêves parfois bloqués au cœur de nos émotions que nous n'arrivons pas à réaliser.

Que ce soit pour aborder une personne, passer un entretien d'embauche ou reprendre ses études, décrocher son téléphone, négocier un contrat, monter son entreprise,...

Au cours de cette conférence pleine d'humour, et accompagné deux invités surprise, je fais vivre au public un véritable ascenseur émotionnel en voyageant au cœur de ses émotions afin d'en découvrir LA PUISSANCE qui lui permettra de réaliser ses rêves et de transformer ses peurs en moteur.

## Le style :

Seul en scène, je fais passer des messages avec humour tout en permettant au public d'être acteur et pas uniquement spectateur.

Ponctuée de sketches et d'anecdotes de personnes connues ou moins connues mais au parcours inspirant, que j'ai rencontré lors de mes interviews, cette conférence, ce stand-up, presque un one man show, nous embarque dans un « show inspirant et décontracté », et réserve bien des surprises.



« Patrice IACOVELLA nous permet de mieux connaître nos émotions, surtout la peur d'avancer et nous donne des clés avec un humour communicatif et une énergie contagieuse. »

- Isabelle

# EVENEMENTS PASSÉS



## Voyage au cœur des émotions

Le temps d'un voyage, vous nous avez transporté entre rires, peur, joies, et reconexion à soi. C'était comme suspendu...

Le voyage était trop court !!!

Nous avons adoré le spectacle. J'ai été transporté dans un tourbillon d'émotions et la peur en fait malheureusement bien partie. Nous avons bien rigolé, le spectacle était construit et sincère et ça se ressentait.

Virginie S..



Renaud Beretti est avec Gilles Machuel Chaballier et Elza Za.

9 h · 🌐

C'était une première, et une première réussie pour Patrice Iacovella, monté sur scène pour un one-man-show qui a entraîné le public captivé dans un voyage au cœur des émotions ! Rire ensemble, ressentir des émotions seuls, et applaudir ensemble ! Bravo l'artiste !



10 | JEUDI 30 MARS 2023 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

AIX-LES-BAINS

AIX-LES-BAINS

# “Voyage au cœur des émotions” : un show ludique et atypique

Les émotions, c'est son dada. C'est aussi son métier. Sophrologue pour enfants et créateur du jeu “Émotcartes”, Patrice Jacovella présente son premier spectacle : “Voyage au cœur des émotions”, qui aura lieu le 11 mai, au conservatoire.

À qui s'adresse votre spectacle ?  
« Il s'adresse principalement aux adultes, à partir de 25 ans, et jusqu'à 55/60 ans. Et à toutes les personnes qui ont envie de passer un bon moment, de rigoler, mais également de mieux se connaître. »

C'est une façon d'élargir votre champ d'action, vous qui êtes sophrologue pour enfants ?  
« C'est vrai que je suis uniquement des enfants dans mon cabinet de sophrologie. Mais on m'a fait remarquer que je pourrais aussi travailler les émotions avec des adultes. Parce qu'en tant qu'adultes, on a aussi souvent du mal à les connaître ou à les maîtriser. Mais je voulais avoir une approche différente. Je propose donc une façon ludique et atypique de rentrer dans cet univers émotionnel. »

Comment allez-vous vous y prendre pour faire voyager le public ?  
« Je vais proposer aux spectateurs de faire un voyage dans le temps. Un ascenseur émotionnel depuis leurs émotions d'enfants jusqu'à aujourd'hui. Avec un gros accent mis sur la peur, parce que c'est souvent ce qui nous empêche d'avancer. Les spectateurs vont aussi être acteurs de la conférence. Je vais leur proposer de faire des choses - évidemment, personne ne sera obligé de les faire - mais ça va vraiment donner un peu plus de dynamisme à cette conférence. »

Vous annoncez une “conférence stand-up humoristique”, avec deux invités surprises... Pouvez-vous nous donner quelques indices ?  
« Il y aura du stand-up, puis je serai seul en scène. Mais on sera loin des conférences institutionnelles avec des chiffres, des données, des caractères scientifiques. Ce sera vraiment dans un esprit décontracté, inspirant et humoristique, comme ça se fait beaucoup au Canada. L'idée, c'est de ne pas voir de gens qui baillent, qui répondent à leur téléphone... L'humour, ça dramatise le message, et ça le rend plus impactant. Il y aura aussi de la danse, du chant, de la musique... À un moment, deux invités surprises me rejoindront pour animer la partie sur la peur et le manque de confiance. »

AIX-LES-BAINS

## Un après-midi intergénérationnel à la Villa Sully



Les résidents et élèves de l'école Saint-Simond. Photo Le DJ/C.B.

AIX-LES-BAINS

## Soy De Cuba, Viva la Vida ! un spectacle mêlant musique et danse cubaine joué le 4 avril

La comédie musicale Soy De Cuba, Viva la Vida ! inspirée de l'histoire vraie de la jeune et belle cubaine Ayala Yanetsy Mojeran, dansée à La Havane pour réaliser son rêve de devenir une danseuse professionnelle sera jouée ce mardi 4 avril, à 20 heures, au centre culturel et des congrès.  
Dans ce tout nouveau spectacle, la vie d'Ayala



Patrice Jacovella, le créateur des “Émotcartes”, présentera son 1<sup>er</sup> spectacle le 11 mai prochain au conservatoire d'Aix-les-Bains. Photo Le DJ/M.M.

basculer lorsqu'elle rencontre Oscar, un jeune boxeur travaillant à la fabrication de cigares, joué par Osman Montero Hernandez (gagnant 2018 de Danse avec les Stars version cubaine). Deux destins opposés sera jouée ce mardi 4 avril, à 20 heures, au centre culturel et des congrès.  
Récompensé par 5 étoiles au Festival Fringe d'Édimbourg en 2011

pour la vie.  
Un spectacle mêlant musique et danse cubaine, qui au fil des tableaux hauts en couleur et dans des scènes fiévreuses offre un panorama de la musique cubaine et de ses danses mythiques : la rumba, la salsa, le mambo, le cha-cha-cha et le reggaeton.  
Récompensé par 5 étoiles au Festival Fringe d'Édimbourg en 2011

après sa création. Soy de Cuba avait conquis des centaines de milliers de spectateurs à travers toute l'Europe.  
Soy de Cuba II est un hymne à la liberté absolue et à la vie, pour clamer haut et fort et le chanter, sur fond de musiques colorées et de danses fiévreuses : un aller simple direction Cuba sans escale !  
P.G.

adultes, et l'épanouissement personnel. »

Un cabinet de sophrologie (“Cabinet des émotions”, ouvert l'an dernier à Dru-metz-Clarafond), un jeu qui se vend dans le monde entier, et maintenant, un one-man show... Quelle est la prochaine étape ?  
« J'y vais au fur et à mesure. Je me laisse guider, j'observe énormément, et j'écoute beaucoup. J'essaie de créer des choses pour aider les gens en fonction de ce que je perçois, en restant toujours dans un univers ludique. Par exemple, avant le Covid, j'ai fait un desin animé de trois minutes qui s'appelle “Mais qu'est-ce qui m'arrive ?” Et puis il y a eu la crise sanitaire, et il n'est jamais sorti... »

Pour ce qui est du futur, une traduction en anglais des “Émotcartes”, (Ndrlr un jeu pour mettre des mots sur les maux vendu à 40000 exemplaires dans plus d'une trentaine de pays) est à venir. Plusieurs nouvelles versions du jeu sont aussi en cours de création. »

Propos recueillis par Marion MORGANA

“Voyage au cœur des émotions”, jeudi 11 mai à 20h30 à l'auditorium Maurice Adam du conservatoire d'Aix-les-Bains. Tarifs : de 20 euros à 25 euros. Infos et réservation en ligne : www.conference-emotions.com

RETROUVEZ LE SON SUR notre site internet LE DAUPHINÉ

RETROUVEZ LA VIDEO SUR notre site internet LE DAUPHINÉ

AIX-LES-BAINS

## Titres d'identité : allongement du délai d'obtention d'un rendez-vous

Les demandes de cartes d'identité et de passeports sont en forte augmentation depuis plus d'un an dans toute la France. Le délai d'obtention d'un rendez-vous obligatoire pour le dépôt d'une demande d'un titre d'identité est par conséquent fortement impacté à Aix-les-Bains comme ailleurs, avec un délai d'attente de quatre mois actuellement. Le service des titres d'identité de la Ville d'Aix-les-Bains assure « mettre tout en œuvre pour répondre au mieux à l'afflux de sollicitations, mais n'est pas en capacité de résoudre cette saturation à court terme ». C'est pourquoi la Ville rappelle que la prise de rendez-vous se fait via l'application Synbird (sur le site www.aix-lesbains.fr, rubrique “Vos démarches”, puis “Papiers : identité, passeport...”). Pour optimiser ses chances d'obtenir un rendez-vous dans les meilleurs délais, mieux vaut aussi penser à consulter les disponibilités dans les communes environnantes (sur le site https://rendezvous.passeports.aix.gouv.fr). La délivrance d'un titre s'effectue par contre sans rendez-vous.

AIX-LES-BAINS

## Fermeture exceptionnelle de la bibliothèque

La bibliothèque fermera exceptionnellement ses portes les samedis 1<sup>er</sup> et 15 avril de 13 h 30 à 17 heures. Le printemps pointe le bout du nez, et la bibliothèque propose à ses lecteurs de découvrir deux grilles thématiques sur le printemps et le jardinage. Renouvellement et réservations à la Bibliothèque Lamartine, 2 rue Lamartine au 04-79-61-29-40. Site : www.bm-aixlesbains.net

AGENDA

**Pharmacie de garde**  
La pharmacie de garde de ce jeudi 30 mars est la Pharmacie de la cascade - Vermorel.  
Adresse : 83 chemin Moulin - 73100 Grésy-sur-Aix ; Tél : 04 79 34 82 82 ; Fax : 04 79 34 82 96. E-mail : pharmaciedescascades@yahoo.fr

De 8 heures à 8 heures le lendemain matin.

**Aqualis**

Centre d'interprétation du lac du Bourget. Du 20 février au 7 avril, Aqualis accueille du public à la demande (animations scolaires, visites guidées, escape games...) et sur programmation (conférences, ateliers...).  
- Du 31 mars au 3 septembre, exposition temporaire Les Roselliers, pommons de la biodiversité du lac du Bourget.

- Vendredi 31 mars, samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril, à l'occasion du Salon du nautisme, Aqualis proposera deux séances de visites (14h30 et 16h30) par jour. Infos et inscriptions sur le site aqualis-lacdubourget.fr

**Aix roll'n'ride**

Roller à Aix-les-Bains (ados et adultes).  
- Vendredi 31 mars 17 h-19 h : initiation des débutants ; 19 h-21 h : perfectionnement, et randonnée extérieure “débutants débrouillée”.  
Rendez-vous sur le stade de l'école de La Liberté (32, rue Jacot).

**Café philo à la MJC**

Vendredi 31 mars, en compagnie de Ricky James. Pour échanger avec les autres participants sur des sujets d'actualité. Animé par Marine Crochet, de l'Espace de vie sociale.  
Vendredi 31 mars de 19h à 21h à la MJC, Gratuit, sans insc., et ouvert à tous à partir de 16 ans. Infos au 07 82 12 23 98 ou par mail à animations@société-mjc.fr

**Balades roller**

Dimanche 2 avril : randonnée rollet et vélo sur les bords de l'Isère/Drac. Tous niveaux, maîtrisant la vitesse par freinage. Départ à 10h du parking de la Porte de France à Grenoble. Covoltage à 8h30 sur le parking d'Aqualac à Aix-les-Bains. Prévoir son pique-nique.  
Renseignements : 06 62 14 55 45.

**Les P'tits bals d'Aix Événement**

C'est reparti en 2023 pour les bals organisés par l'association Aix Événement. Ils se déroulent de 15h à 18h dans la salle polyvalente du centre des congrès d'Aix-les-Bains. Prochaine date : vendredi 7 avril, animé par Gillou (accordéoniste).  
Entrée : 8 euros.

**Balades avec**

**le club des curistes**  
Club de marche ouvert à tous. Les sorties redémarrent. Elles ont lieu les lundis, mercredis et vendredis. Une balade supplémentaire sera proposée jeudi 6 avril, avec la découverte contée et historique du village de Méry. Départ du siège (5 rue Davat) à 14 heures, les lundis, mercredis et vendredis. Pour participer, se présenter au club entre 13h30 et 14h, le jour de la balade. Plus d'infos par e-mail (clubdescuristes@gmail.com), ou sur le site du club : www.marche-aix-les-bains.fr

**Les nouveaux horaires de l'état civil**

Les horaires de l'état civil du lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 16 h 30. Nouveaux horaires du samedi matin : 9 h - 12 h. État civil Place Maurice Mollard 73100 Aix-les-Bains Tél : 04 79 35 78 65

le club des curistes

Club de marche ouvert à tous. Les sorties redémarrent. Elles ont lieu les lundis, mercredis et vendredis. Une balade supplémentaire sera proposée jeudi 6 avril, avec la découverte contée et historique du village de Méry. Départ du siège (5 rue Davat) à 14 heures, les lundis, mercredis et vendredis. Pour participer, se présenter au club entre 13h30 et 14h, le jour de la balade. Plus d'infos par e-mail (clubdescuristes@gmail.com), ou sur le site du club : www.marche-aix-les-bains.fr

**Anciens d'AFN de l'Union fédérale d'Aix-les-Bains**

Les Anciens combattants d'AFN de l'Union fédérale d'Aix-les-Bains tiennent leurs permanences chaque premier lundi du mois. Tous les premiers lundis du mois à la maison du Combattant, 149 boulevard Wilson à Aix-les-Bains. Tél. 04 79 54 77 28.

**Fnac d'Aix-les-Bains**

Les anciens combattants d'Algérie, du Maroc et de Tunisie de la Fnac d'Aix-les-Bains organisent des permanences chaque premiers et troisièmes mardis du mois, à la Maison des associations d'Aix-les-Bains (salle 10), boulevard des Anglais.

**Association Addictions alcool vie libre**

Permanence le premier et le 3<sup>e</sup> vendredi du mois de 17 h à 19 h à la Villa David, 32 rue des Prés-Riviers. Tél. 06 06 84 58 11 Site : www.vieille.org

**Permanence accueil - écoumène Alzheimer**

Ouverte à tous les aidants à Aix-les-Bains, sur rendez-vous les jeudis, de 14 h 30 à 16 h 30 : le 25 mai à la Maison des associations ; le 20 avril, 15 juin au centre hospitalier (pavillon François).

**Café mémoire France Alzheimer**

Le mercredi 19 avril et le jeudi 15 juin de 15 h 30 à 18 h 30 au Café Broc.

**Groupe de parole France Alzheimer**

Lundi 12 juin et les mardis 11 avril et 9 mai de 18 h à 20 h au centre hospitalier (pavillon François).

**Formation des aidants de malades d'Alzheimer**

Aix-les-Bains CHMS Pavillon François. Le 31 mars de 16 h 40 à 19 h 40. Le 7 avril, de 16 h 40 à 18 h 40. Durée totale de la formation : 14 heures.

**Les nouveaux horaires de l'état civil**

Les horaires de l'état civil du lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 16 h 30. Nouveaux horaires du samedi matin : 9 h - 12 h. État civil Place Maurice Mollard 73100 Aix-les-Bains Tél : 04 79 35 78 65

🏠 > Culture – Loisirs

Cinéma

Musique

Miss France

## LE DAUPHINÉ

libéré

Saint-Quentin-Fallavier

### Une conférence humoristique le vendredi 20 octobre

Le Dauphiné Libéré – Hier à 19:34 – Temps de lecture : 1 min



Patrice Iacovella sera sur la scène de l'Espace culturel George-Sand pour présenter sa conférence humoristique "Voyage au cœur des émotions".

Le vendredi 20 octobre à 20 h 30, l'Espace culturel George-Sand sera le théâtre de la conférence humoristique "Voyage au cœur des émotions" avec Patrice Iacovella. Patrice Iacovella emmènera les spectateurs dans un véritable tourbillon émotionnel, explorant les recoins de leurs sentiments.

Un spectacle empreint d'un humour contagieux et d'une énergie communicative. Patrice Iacovella est reconnu pour son expertise dans l'apprentissage des émotions chez les enfants. Il est le cerveau derrière le Cabinet des émotions, ainsi que le créateur du jeu Émoti-cartes, référence mondiale dans ce domaine et vendu dans plus de 35 pays. Enfant timide, il réunit aujourd'hui des centaines de personnes lors de ses conférences. Alliant humour et dynamisme, ses présentations sont de véritables spectacles qui offrent au public des expériences en direct pour partager de belles émotions. Le rire a des bienfaits avérés sur notre bien-être, tant émotionnel que physique, et sert de moyen de communication et de renforcement des liens sociaux. Loin des conférences classiques, "Voyage au cœur des émotions" proposera un show ludique d'1 h 15 aux spectateurs. Une expérience qui promet son lot de rires et de réflexions.



## Haut-Allier et Gévaudan → Dans nos communes

■ SAUGUES

## Une conférence humoristique


**ARTISTE.** Patrice Iacovella, seul en scène, a ravi le public.

L'établissement de la Présentation à Saugues a invité un artiste qui est aussi conférencier mais aussi humoriste. Il s'appelle Patrice Iacovella.

Le titre de son intervention s'intitulait « Voyage au cœur des émotions ». Le sujet est sérieux, mais l'humour de l'artiste est contagieux et son énergie communicative. Or, les émotions nous empêchent parfois de passer à l'action. Elles peuvent bloquer nos rêves. Que ce soit pour aborder une personne, passer un entretien d'embauche ou reprendre ses études, décrocher son téléphone, négocier un contrat, monter son entreprise. Dans toutes ces situations, les émotions peuvent nous bloquer. Pas toujours, pas tous, pas

tout le temps. Patrice Iacovella fait vivre un véritable ascenseur émotionnel dans son « voyage ». Il illustre que l'impossible n'est pas définitif. Ainsi, enfant, il était très timide mais, aujourd'hui, ses conférences rassemblent des centaines de personnes, des adultes. « Ils passeront un bon moment, ils rigoleront, mais ils auront aussi l'occasion de mieux se connaître », indique Patrice Iacovella.

Il est aussi connu pour avoir créé les Emoticartes, jeu, désormais de référence, sur les émotions, en France et dans 35 pays. ■

➔ **Pratique.** L'artiste se produit au Théâtre de Venteuges vendredi 26 janvier à 21 heures. Vous pouvez réserver auprès de Noémie au 06.70.76.63.75 en envoyant noms et prénoms par SMS.



Patrice IACOVELLA c'est la sagesse, avec toute son expérience, il nous offre un spectacle qui mélange émotions et humour, des conseils précieux pour avancer et croire en nos capacités à réaliser nos souhaits, nos rêves.

C'est un spectacle qui nous transporte dans notre enfance au plus profond de nous.

Une "conférence" hors du commun que Patrice offre à son public avec beaucoup de générosité et de bon coeur.

Un voyage que je vous conseil.

Un spectacle que j'ai programmé sans l'avoir vu avant.

Vous pouvez faire confiance à Patrice les yeux fermés, il saura vous conquérir et surtout transporter le public dans un voyage zen, rire, détente et émotions.

Je vous le conseil.

Patrice, je te souhaite de traverser les frontières avec ton spectacle et de l'emporter aussi loin que possible car les gens ont besoin de reprendre confiance en eux.

Béatrice Jobert,

Adjointe à la Culture

Maire de Saint-Quentin-Fallavier (38)





# VOYAGEONS ENSEMBLE



[www.conference-emotions.com](http://www.conference-emotions.com)



[patrice.iacovella@gmail.com](mailto:patrice.iacovella@gmail.com)



06 60 73 13 89



[/patrice.iacovella](https://www.facebook.com/patrice.iacovella)



[/patrice.iacovella](https://www.linkedin.com/in/patrice.iacovella)

*"Un voyage de mille lieue, commence toujours par un premier pas"*

-Lao Tseu

