

ONE MAN SHOW **INSPIRANT & IMPACTANT**

Voyage au cœur des émotions

par Patrice IACOVELLA



DOSSIER DE PRESENTATION

Le thème du show : VOYAGE AU COEUR DES EMOTIONS

A mi-chemin entre la conférence et le one man show, Voyage au Cœur des Émotions est une véritable expérience immersive atypique, inspirante et impactante pour découvrir la face cachée de vos émotions et transformer vos peurs en actions.

Imaginez un événement qui vous fasse voyager dans le temps et au cœur de vos émotions, où l'humour se mêle à la profondeur, où la musique et une touche de magie enchantent vos sens. C'est ce que vous découvrirez dans ce voyage extraordinaire où chaque émotion est explorée, décortiquée et transformée en une force positive.

Voyage au cœur des émotions, c'est une véritable expérience transformative qui libère l'esprit et ouvre de nouvelles perspectives.

Parce qu'il y a des voyages que l'on rêve de faire, et des rêves qui ne demandent qu'à être réalisés, venez explorer ce voyage intérieur et faites de vos émotions vos alliées.

Êtes-vous prêt à embarquer pour cette aventure inoubliable où les émotions deviennent le carburant de votre réussite ?

Le style :

Seul en scène, je fais passer des messages avec humour tout en permettant au public d'être acteur et pas uniquement spectateur.

Ponctuée de sketches et d'anecdotes de personnes connues ou moins connues mais au parcours inspirant, que j'ai rencontré lors de mes interviews, cette conférence, ce stand-up, presque un one man show, nous embarque dans un « show atypique, inspirant et impactant », qui réserve bien des surprises.



« Patrice IACOVELLA nous permet de mieux connaître nos émotions, surtout la peur d'avancer et nous donne des clés avec un humour communicatif et une énergie contagieuse. »

- Isabelle

A l'issue d'une scolarité des plus chaotiques, et d'un caractère très timide, je réalise mon premier rêve : travailler pour la télévision.

Après avoir passé 18 ans comme caméraman à sillonner la planète pour de nombreuses chaînes de télévisions nationales et internationales, je prends conscience que 90% des difficultés des gens sont liées à une mauvaise gestion de leurs émotions, notamment auprès des enfants.

Je décide donc de donner un tournant à 180° à ma carrière et me forme pour devenir l'un des rares sophrologue en France spécialisé pour enfants.

«Au fond de chaque enfant se cache un adulte en devenir.»

Fort de cette expérience, en 2017 je donne naissance aux Emoticartes un jeu ludo-éducatif pour aider enfants et adultes de tous âges à mieux se connaître et mieux vivre leurs émotions.

Six ans après leur création les Emoticartes sont devenues le jeu de référence sur l'apprentissage des émotions, écoulées à plus de 40.000 exemplaires et présents dans près de 35 pays, des partenariats avec le ministère de l'éducation nationale ainsi que le ministère de l'intérieur. En 2020 ma société a été élue start-up de l'année.

J'interviens régulièrement lors de conférence ou dans des émissions télé (France3, France5, BFM,...) et radio sur mon thème de prédilection : LES EMOTIONS.

En 2023, avide de défis, je me lance un nouveau challenge et mélange mes passions : le plaisir de transmettre, le travail sur les émotions, la conférence et la scène. Je secoue le shaker, me rode en conférence avec l'idée d'en faire une conférence humoristique type one-man show.



Je casse les codes de la «conférence traditionnelle» et c'est entouré d'un humoriste et d'un metteur en scène que je développe le concept de «conférence stand-up, inspirante et impactante».

Le thème, intemporel, interpelle et passionne le public : voyager au coeur de ses émotions pour transformer ses peurs en moteur.

Tout un programme

Patrice Iacovella



UN CONCEPT INÉDIT !

"Voyage au cœur des émotions" est un événement atypique, inspirant et impactant pour plusieurs raisons qui en font une expérience à ne pas manquer :

ATYPIQUE

1. Un format Innovant : Se situant entre la conférence et le one-man show, cet événement casse les codes traditionnels en fusionnant l'éducatif et le divertissement. Un format hybride qui rend l'expérience unique et engageante.
2. Une Expérience Immersive : Contrairement à une simple conférence ou un spectacle, cet événement plonge les participants dans une expérience sensorielle complète, mêlant humour, profondeur, musique et magie pour toucher les émotions de manière globale.
3. Interaction Active : Les spectateurs ne sont pas de simples observateurs mais deviennent acteurs et participants à l'expérience. Cette interaction active les engage davantage pour enrichir l'expérience.

INSPIRANT

1. Thématique Profonde : L'événement se concentre sur la découverte de la face cachée des émotions et leur transformation. Cette approche inspirante aide les participants à comprendre et à utiliser leurs émotions comme des outils de croissance personnelle et de réussite.
2. Transformative : En explorant et décortiquant chaque émotion, le spectacle offre des clés pour transformer ses peurs en actions positives et constructives. Cela peut motiver les participants à effectuer des changements significatifs dans leur vie.
3. Des Invités Spéciaux : Deux invités surprise rejoignent la scène pour compléter le propos principal. L'un des invités est très célèbre et a marqué notre enfance, quel que soit notre âge.

IMPACTANT

1. En prenant un temps pour soi et en participant à cet événement, les spectateurs ont l'occasion de se changer les idées et de dédramatiser les situations du quotidien.
2. Perspective Positive : L'événement promeut l'idée que les émotions peuvent devenir des alliées puissantes dans la réalisation de nos rêves et objectifs, insufflant une dose de positivité et de motivation dans le quotidien des participants.
3. Expérience Inoubliable : Le mélange de différentes disciplines artistiques (humour, musique, magie) rend l'événement mémorable. Cette combinaison unique de stimuli sensoriels et émotionnels laisse une impression durable et significative sur les participants.

En résumé, "Voyage au cœur des émotions" est un événement à ne pas manquer en raison de son **format innovant**, son **approche immersive** et **multidisciplinaire**, et son **potentiel transformateur**. Il **inspire** les participants à voir leurs émotions sous un jour nouveau et à les utiliser comme **des outils puissants** pour leur épanouissement personnel et leur réussite, tout en bénéficiant d'interactions marquantes.

EVENEMENTS PASSÉS



1 AIX LES BAINS (73)
30 MAI 2023
130 personnes
COMPLET!
Voyage au cœur des émotions

2 ST QUENTIN FALLAVIER (38)
20 OCT. 2023
150 personnes
COMPLET!
Voyage au cœur des émotions

3 VENTEUGES (43)
26 JANV. 2024
170 personnes
COMPLET!
Voyage au cœur des émotions

4 ANNECY (74)
9 MARS 2024
100 personnes
COMPLET!
Voyage au cœur des émotions

 Renaud Beretti
9 h · 🌐

C'était une première, et une première réussie pour Patrice Iacovella, monté sur scène pour un one-man-show qui a entraîné le public captivé dans un voyage au cœur des émotions ! Rire ensemble, ressentir des émotions seuls, et applaudir ensemble ! Bravo l'artiste !



Voyage au cœur des émotions

Le temps d'un voyage, vous nous avez transporté entre rires, peur, joies, et reconexion à soi. C'était comme suspendu...
Le voyage était trop court !!!

Nous avons adoré le spectacle. J'ai été transporté dans un tourbillon d'émotions et la peur en fait malheureusement bien partie. Nous avons bien rigolé, le spectacle était construit et sincère et ça se ressentait.
Virginie S..

AIX-LES-BAINS

AIX-LES-BAINS

“Voyage au cœur des émotions” : un show ludique et atypique

Les émotions, c'est son dada. C'est aussi son métier. Sophrologue pour enfants et créateur du jeu “Émoti-cartes”, Patrice Iacovella présente son premier spectacle : “Voyage au cœur des émotions”, qui aura lieu le 11 mai, au conservatoire.

À qui s'adresse votre spectacle ?

« Il s'adresse principalement aux adultes, à partir de 25 ans, et jusqu'à 55/60 ans. Et à toutes les personnes qui ont envie de passer un bon moment, de rigoler, mais également de mieux se connaître. »

C'est une façon d'élargir votre champ d'action, vous qui êtes sophrologue pour enfants ?

« C'est vrai que je suis uniquement des enfants dans mon cabinet de sophrologie. Mais on m'a fait remarquer que je pourrais aussi travailler les émotions avec des adultes. Parce qu'en tant qu'adultes, on a aussi souvent du mal à les connaître ou à les maîtriser. Mais je voulais avoir une approche différente. Je propose donc une façon ludique et atypique de rentrer dans cet univers émotionnel. »

Comment allez-vous vous y prendre pour faire voyager le public ?

« Je vais proposer aux spectateurs de faire un voyage dans le temps. Un ascenseur émotionnel depuis leurs émotions d'enfants jusqu'à aujourd'hui. Avec un gros accent mis sur la peur, parce que c'est souvent ce qui nous empêche d'avancer. Les spectateurs vont aussi être acteurs de la conférence. Je vais leur proposer de faire des choses - évidemment, personne ne sera obligé de les faire - mais ça va vraiment donner un peu plus de dynamisme à cette conférence. »



Patrice Iacovella, le créateur des “Émoti-cartes”, présentera son 1^{er} spectacle le 11 mai prochain au conservatoire d'Aix-les-Bains. Photo Le DL/M.M.

Vous annoncez une “conférence stand-up humoristique”, avec deux invités surprise... Pouvez-vous nous donner quelques indices ?

« Il y aura du stand-up, puis-que je serai seul en scène. Mais on sera loin des conférences institutionnelles avec des chiffres, des données, des caractères scientifiques. Ce sera vraiment dans un esprit décontracté, inspirant et humoristique, comme ça se fait beaucoup au Canada. L'idée, c'est de ne pas voir de gens qui baillent, qui répondent à leur téléphone... L'humour, ça dramatise le message, et ça le

rend plus impactant. Il y aura aussi de la danse, du chant, de la musique... À un moment, deux invités surprise me rejoindront pour animer la partie sur la peur et le manque de confiance. »

Que souhaitez-vous apporter aux spectateurs qui vont venir vous voir le 11 mai ?

« Déjà, j'aimerais qu'ils passent un bon moment, hors du temps. Et si chaque personne repart avec une clé pour mieux comprendre ses émotions, le pari est gagné. Si jamais ils ont un blocage, peur de faire quelque chose, j'aime-

rais que ça leur donne envie de le faire et de se lancer. Parce que pour moi, aussi, c'est un défi... Je me suis lancé pour faire cet événement. Alors si ça peut inspirer des personnes, grand bien leur fasse ! »

Y a-t-il d'autres représentations prévues après celle du 11 mai ?

« D'autres dates sont déjà en cours de “booking” pour la rentrée : à Lyon, à Toulouse, et à Montréal. Au Canada, il y a beaucoup d'intervenants qui ont des connaissances sur la gestion des émotions, que ce soit chez les enfants ou les

adultes, et l'épanouissement personnel. »

Un cabinet de sophrologie (“Cabinet des émotions”, ouvert l'an dernier à Dru-mettaz-Clarafond), un jeu qui se vend dans le monde entier, et maintenant, un one-man-show... Quelle est la prochaine étape ?

« J'y vais au fur et à mesure. Je me laisse guider, j'observe énormément, et j'écoute beaucoup. J'essaie de créer des choses pour aider les gens en fonction de ce que je perçois, en restant toujours dans un univers ludique. Par exemple, avant le Covid, j'ai fait un dessin animé de trois minutes qui s'appelle “Mais qu'est-ce qui m'arrive ?” Et puis il y a eu la crise sanitaire, et il n'est jamais sorti... »

Pour ce qui est du futur, une traduction en anglais des “Émoti-cartes”, (Ndlr un jeu pour mettre des mots sur les maux vendu à 40 000 exemplaires dans plus d'une trentaine de pays) est à venir. Plusieurs nouvelles versions du jeu sont aussi en cours de création. »

Propos recueillis par Marion MORGANA

“Voyage au cœur des émotions”, jeudi 11 mai à 20h30 à l'auditorium Maurice Adam du conservatoire d'Aix-les-Bains. Tarifs : de 20 euros à 25 euros. Infos et réservation en ligne : www.conférence-emotions.com

RETROUVEZ LE SON SUR notre site Internet LE DAUPHINÉ

RETROUVEZ LA VIDÉO SUR notre site Internet LE DAUPHINÉ

🏠 > Culture – Loisirs

Cinéma

Musique

Miss France

LE DAUPHINÉ libéré

Saint-Quentin-Fallavier

Une conférence humoristique le vendredi 20 octobre

Le Dauphiné Libéré – Hier à 19:34 – Temps de lecture : 1 min



Patrice Iacovella sera sur la scène de l'Espace culturel George-Sand pour présenter sa conférence humoristique "Voyage au cœur des émotions".

Le vendredi 20 octobre à 20 h 30, l'Espace culturel George-Sand sera le théâtre de la conférence humoristique "Voyage au cœur des émotions" avec Patrice Iacovella. Patrice Iacovella emmènera les spectateurs dans un véritable tourbillon émotionnel, explorant les recoins de leurs sentiments.

Un spectacle empreint d'un humour contagieux et d'une énergie communicative. Patrice Iacovella est reconnu pour son expertise dans l'apprentissage des émotions chez les enfants. Il est le cerveau derrière le Cabinet des émotions, ainsi que le créateur du jeu Émoti-cartes, référence mondiale dans ce domaine et vendu dans plus de 35 pays. Enfant timide, il réunit aujourd'hui des centaines de personnes lors de ses conférences. Alliant humour et dynamisme, ses présentations sont de véritables spectacles qui offrent au public des expériences en direct pour partager de belles émotions. Le rire a des bienfaits avérés sur notre bien-être, tant émotionnel que physique, et sert de moyen de communication et de renforcement des liens sociaux. Loin des conférences classiques, "Voyage au cœur des émotions" proposera un show ludique d'1 h 15 aux spectateurs. Une expérience qui promet son lot de rires et de réflexions.



Haut-Allier et Gévaudan → Dans nos communes

■ SAUGUES

Une conférence humoristique


ARTISTE. Patrice Iacovella, seul en scène, a ravi le public.

L'établissement de la Présentation à Saugues a invité un artiste qui est aussi conférencier mais aussi humoriste. Il s'appelle Patrice Iacovella.

Le titre de son intervention s'intitulait « Voyage au cœur des émotions ». Le sujet est sérieux, mais l'humour de l'artiste est contagieux et son énergie communicative. Or, les émotions nous empêchent parfois de passer à l'action. Elles peuvent bloquer nos rêves. Que ce soit pour aborder une personne, passer un entretien d'embauche ou reprendre ses études, décrocher son téléphone, négocier un contrat, monter son entreprise. Dans toutes ces situations, les émotions peuvent nous bloquer. Pas toujours, pas tous, pas

tout le temps. Patrice Iacovella fait vivre un véritable ascenseur émotionnel dans son « voyage ». Il illustre que l'impossible n'est pas définitif. Ainsi, enfant, il était très timide mais, aujourd'hui, ses conférences rassemblent des centaines de personnes, des adultes. « Ils passeront un bon moment, ils rigoleront, mais ils auront aussi l'occasion de mieux se connaître », indique Patrice Iacovella.

Il est aussi connu pour avoir créé les Emoticartes, jeu, désormais de référence, sur les émotions, en France et dans 35 pays. ■

➔ **Pratique.** L'artiste se produit au Théâtre de Venteuges vendredi 26 janvier à 21 heures. Vous pouvez réserver auprès de Noémie au 06.70.76.63.75 en envoyant noms et prénoms par SMS.



Patrice IACOVELLA c'est la sagesse, avec toute son expérience, il nous offre un spectacle qui mélange émotions et humour, des conseils précieux pour avancer et croire en nos capacités à réaliser nos souhaits, nos rêves.

C'est un spectacle qui nous transporte dans notre enfance au plus profond de nous.

Une "conférence" hors du commun que Patrice offre à son public avec beaucoup de générosité et de bon coeur.

Un voyage que je vous conseil.

Un spectacle que j'ai programmé sans l'avoir vu avant.

Vous pouvez faire confiance à Patrice les yeux fermés, il saura vous conquérir et surtout transporter le public dans un voyage zen, rire, détente et émotions. Je vous le conseil.

Patrice, je te souhaite de traverser les frontières avec ton spectacle et de l'emporter aussi loin que possible car les gens ont besoin de reprendre confiance en eux.

Béatrice Jobert,
Adjointe à la Culture
Maire de Saint-Quentin-Fallavier (38)

St-Quentin
Fallavier





Saugues, le 2 février 2024

Objet : Lettre de préconisation

Madame, Monsieur,

Vous avez en main, non une lettre de recommandation, mais bien une lettre de préconisation.

Je ne pourrais vous citer la raison du mal de la société dans laquelle nous vivons, tant de nombreux domaines sont impactés. J'en vois et côtoie les conséquences. Alors, comment retrouver l'essentiel, pour contribuer à un avenir plus humain ?

Sur mon chemin, je rencontre Patrice Iacovella. Quelques semaines passent, et nous voici le 26 janvier 2024.

Devant 170 personnes, il nous amène dans son univers, celui des émotions. Entre théorie et pratique, Patrice nous fait vivre un véritable ascenseur émotionnel. Dans son spectacle « Voyage au cœur des émotions » il nous reconnecte à notre territoire interne, réveillant quelques frissons en nous.

Sur scène, Patrice pilote chacun, chacune vers son identité en nous permettant de nous reconnaître dans notre singularité. Nos sensibilités, nos affects évoluent au cours du voyage ; nous accédons à des états émotionnels différents jusqu'à ce que je me retrouve en capacité de prendre la main de la petite Noémie que j'étais.

Tout cela participe à la conscience d'un « je », à la conscience d'Être.

C'est dans la force du collectif, ici le public, que Patrice nous partage avec sincérité, les secrets les mieux gardés de nos personnalités riches et variées.

La scène, un astucieux moyen de délivrer son message. Parce qu'il suffit d'un instant, d'une rencontre pour bouleverser une vie. Incroyable, puissant, Patrice nous apporte des permissions à être, vivant. Nous voyageons entre spectacle, astuces, conférence et show humoristique. Un modèle hybride pour lâcher la bride. Réservez votre date, attachez vos ceintures, Patrice s'occupe du reste ! Offrez l'espace d'un relâchement pour que Patrice permette de faire surgir la lumière ; car oui, la réponse est en nous. Encore faut-il un cadre pour nous permettre de l'entendre.

Pour sa folle liberté ! Parce que nous avons besoin de lui !

A vivre et, à faire vivre !

Noémie PASCAL
Présidente APEL La présentation Saugues



www.conference-emotions.com



patrice.iacovella@gmail.com



06 60 73 13 89



[/patrice.iacovella](https://www.facebook.com/patrice.iacovella)



[/patrice.iacovella](https://www.linkedin.com/company/patrice.iacovella)

"Un voyage de mille lieue, commence toujours par un premier pas"

-Lao Tseu



Ils me font confiance

